



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. начальника управления
по физической культуре и спорту
Администрации города Ноябрьска
Ю.В. Ларичев
« » 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «СОК «Зенит»
им. Юрия Морозова»
А.В. Плисс
« » 2019 г.

План-график
организации и проведения тестирований по выполнению нормативов испытаний (тестов) и фестивалей
ВФСК «ГТО» в летний период 2019 года

№ п/п	*Дата проведения	*Время приема	Адрес места приема нормативов ВФСК «ГТО»	Виды испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»	**Возрастная ступень
1	Июнь 08.06.2019 15.06.2019 22.06.2019 Июль 06.07.2019 13.07.2019 20.07.2019 27.07.2019 Август 03.08.2019 17.08.2019 24.08.2019	Регистрация участников с 10.00 Начало тестирования 11:00 Начало тестирования 15:00	МАУ «ЦСМ и ФМР» (ул. Высоцкого, д.19 а) стадион «Ноябрьск» МБУ СШ «Олимпиец» (ул. Уренгойская, д. 46), лыжная база	- бег на 30 м, 60 м, 100 м - бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км - скандинавская ходьба на 3 км - смешанное передвижение 1 км, 2 км - кросс по пересеченной местности 2 км, 3 км, 5 км - метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г - метание мяча весом 150 г - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м - смешанное передвижение по пересеченной местности 1 км, 2 км, 3 км	VI-XI

* - даты и время проведения мероприятий могут быть изменены; дополнительную информацию можно получить в центре тестирования тел.35-36-01 (доб.25) и в спортивном отделе МАУ «ЦСМ и ФМР» тел.: 42-71-79

** - для учащихся общеобразовательных учреждений (с I по VI возрастные ступени) дополнительные мероприятия по тестированию проводятся по согласованию с центром тестирования.

Далее, с сентября месяца 2019 года план-график тестирований будет предоставлен дополнительно.